



RE MASSAGES BIEN-ÊTRE NA ET REBOUTEMENT SIKO



Claire LEROUX > renasko.fr

Praticienne certifiée en Relation d'Aide par le Toucher
Diverses techniques de massage bien-être et sportif
Soins intuitif/énergétique et reboutement

Massages de détente bien-être à l'huile ou habillés

- Massage à l'huile : type **californien** ou massage **musculaire profond** « **sportif** » de préparation ou récupération
- Massage habillé en acupression **shiatsu**
- **Massage japonais** « **liftant** » **du visage** (Kobido)
- **Relaxation coréenne** / Massage vibratoire
- **Réflexologie plantaire** de bien-être
- **Massage intuitif mélangeant les techniques et reboutement** pour les tensions spécifiques ou somatiques

J'exerce à domicile ou en établissements, en plein air ou en cabinet à Nevers, Saint-Martin d'Heuille, Ourouër.

J'aime me déplacer avec ma table ou mon cabinet nomade (tente) pour événementiels, festivals, collectivités rurales...

Je mets en place des **soins groupés ou en parcours avec d'autres pratiques** (acupuncture, gestalt thérapie, coaching, hypnose...)

Fondatrice de l'association En Corps Vivants ! collectif de praticien-ne-s certifié-e-s, bienveillant-e-s et engagé-e-s pour la reconnexion au corps et au vivant via des pratiques individuelles, collectives ou des animations culturelles et conviviales > encorpsvivants.fr

Depuis 2024, massothérapeute de l'équipe Team Recup, n° 1 de la récupération sportive lors d'événementiels sportifs d'envergure nationale et internationale > teamrecup.com

Tarifs individuels de 50 à 90 euros en fonction des soins proposés, parcours de soins et collectivités et entreprises sur devis.

Je suis engagée pour permettre au plus grand nombre d'avoir accès à un mieux-être dans son corps et son esprit (étudiants, demandeurs d'emploi, congé maternité/famille monoparentale, petite retraite... on en parle !).
Chèque cadeau possible.

Contact : 06.40.79.66.15 / renasko.fr
claireleroux.renasko@gmail.com
instagram : [claireleroux.renasko](https://www.instagram.com/claireleroux.renasko)

